

Аннотация
к рабочей программе по предмету
«Физическая культура»

Уровень образования *начальное общее образование*

Предмет **Физическая культура**

Класс *1-4*

Рабочая программа разработана на основе:

1. Закона Российской Федерации 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.
3. Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №19» НМР РТ.

Результаты изучения предмета должны отражать:

- 1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- 2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);
- 3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Распределение часов:

Учебные недели: 1 класс – 66 ч.; 2-4 кл.- по 68 ч.

Учебник Физическая культура (1-4 кл.) Лях В.И. Издательство АО «Просвещение»